



新緑が美しい季節となりました。
 今月は、4月に開催した
 「こころの駅舎～春のイベント～」を
 中心にご報告いたします。



「こころの駅舎～春のイベント～」

2023年4月27日木曜日に、東広島芸術文化ホールくららにおいて、「こころの駅舎～春のイベント～」を開催しました。毎年春のイベントでは、がん患者さんやご家族に体験を発表していただいています。今回は、乳がんと皮膚がんの2人の患者さんに発表していただきました。

乳がんの患者さんは、職場の健康診断でがんが見つかったこと、ご家族の支えによって治療と向き合えたこと、ご主人の職場の理解があり、安心して療養することができ

ていることなどについて、語っていただきました。そして今は、こころの駅舎の「ケア帽子有志の会」のメンバーの一人として、同じ病気の患者さんのために自分の体験をいかしてケア帽子づくりができることに、喜びを感じておられました。

また皮膚がんの患者さんは、治療中も趣味の写真撮影で気分転換していたことや、医師や医療機関の連携室スタッフと話し合いを重ねながら、治療の選択をしてきたことなどを、自ら撮影した写真や動画を交えて語っていただきました。

「自分らしく生きる」ことの意味について、改めて考える機会となりました。お二人の発表の後は、余韻を感じながら、月に1回の交流のひと時をしばし楽しみました。



「ケア帽子のご案内」



「こころの駅舎」では、昨年度から乳がんの患者さんを中心にケア帽子を作製しています。この帽子は、必要ながん患者さんに無料でプレゼントしています。がん治療中でケア帽子が必要な方は、下記までご連絡ください。

【連絡先】東広島地区医師会地域連携室あざれあ；(TEL)082-493-7360