



2024年 辰年となりました。新年早々大きな地震や航空機事故が列島を襲い、重苦しい年明けとなりましたが、皆様に少しでも明るい話題をお届けできるように、「あざれあ」は、地道に努力を重ねて参ります。今年もよろしくお願い致します。

1 月

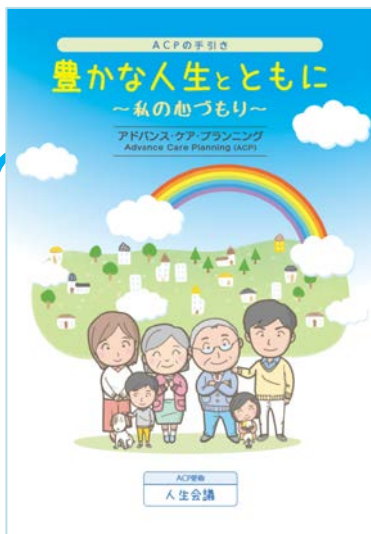


～心に響くフルーツとピアノの調べ～「こころの駅舎冬のイベント」

こころの駅舎では、毎年3回イベントを実施しています。今回は、「地元東広島市を音楽で溢れる街に！」を目指して活動を続けている安森千恵さん、伊藤恵里子さんをお招きして小さな音楽会を開催しました。お二人の情感豊かな演奏と軽妙な曲紹介もあり、自然に会場全体が音楽の世界観に誘われました。



また今回は、広島県の「Team がん対策ひろしま」に登録する27企業にご支援をいただきました。これらの企業は、がんの予防啓発や治療と仕事の両立支援に加え、がん患者団体が開催するイベントも支援してくださっています。多くの皆様に支えられ、充実したイベントの開催が可能となっています。なお、定期的な相談・交流は、毎月第4木曜日に行っています。ご利用ください。



平成30年12月(第3版)
(制作)広島県地域保健対策協議会

ご存じですか?ACP(人生会議)



広島県地域保健対策協議会では、平成25年(2013年)に全国に先駆けてACP検討委員会を発足させ、「ACPの手引き」や「私の心づもり」を制作して積極的にACPの普及啓発を進めています。(第1版;平成26年3月制作)
東広島地区医師会は広島県内初のACP普及啓発モデル地区に選ばれ、平成26年(2014年)4月から「もしもの時に備えて自分が受けたい(受けたくない)医療やケアについて前もって考え、家族や医師などの関係者と繰り返し話し合い、思いを共有し、文書に残す取組ACP(Advance Care Planning)」の普及啓発活動を続けています。厚生労働省の公募により今では「人生会議」という

愛称で呼ばれるようになったACPは、豊かな人生を生きるための取組です。自分らしい人生を目指して、一緒に考えてみませんか。(資料等の問合せ;地域連携室あざれあまで ☎082-493-7360)