

今年も雨の季節が近づいてきました。早めの備えを、心がけたいものですね。



今月は、5月から始まった今年度の研修会と、東広島地区医師会が主催した「2024 世界禁煙デー市民公開講座 in 東広島」についてご報告します。



令和6年度 「在宅医療・介護連携推進事業」に係る研修会始まる!

5月16日(木)に、今年度初めての研修会を開催しました。気候変動適応法改正に伴うクーリングシェルターの活用について、先駆的に取組を進めてる東京都墨田区の事例を参考として学びを深めました。今回の研修会から、感染症対策として長い間中止していた対面でのグループワークを再開しました。医療・介護・福祉・行政関係者がそれぞれの立場から、今後の東広島市の熱中症対策について意見交換する機会となりました。

熱中症対策についての研修会は、この後6月には西条・高屋・北部地域、7月に黒瀬・安芸津地域、8月に八本松・志和地域と、地域別で開催します。地域特性を考慮した、実効性のある対策に繋がれば幸いです。

【私がまず取組みたいこと;参加者意見紹介】

- ・地域サロンや自宅への個別訪問の機会を活用して、普及啓発を図る。
- ・日中畑仕事をする高齢者や、エアコンを使わない高齢者が多い地域のため、水分補給の重要性や、適切なエアコンの使用について、個別訪問時に声掛けしていく。



研修会
グループワーク



2024 世界禁煙デー市民公開講座 in 東広島 (2024.5.25 (土)) に開催

毎年5月31日は「世界禁煙デー」です。そのため東広島地区医師会では、毎年市民公開講座を開催して市民に啓発を行っています。

当日は「心臓血管疾患とタバコについて」と題した基調講演や、広島ウインドオーケストラによるファミリーコンサートなどがありました。

りましたが、ここでは参加者全員に配布された、イエローグリーンリボンと、東広島市が助成を行っている「禁煙外来治療費助成制度」についてご紹介します。

① イエローグリーンリボン; このリボンは、「タバコの煙を吸いたくない」という気持ちを周りの人に知らせるためのものです。このリボンを付けている人を見たら、近くでタバコは吸わないように気をつけましょう。

② 禁煙外来治療費助成制度; 禁煙したい人を応援するために、東広島市では先着50人に禁煙外来治療に要した費用のうち一部を助成する制度があります。詳細は医療保健課にお尋ねください。



日本禁煙学会ホームページより