



今年も残りわずかとなりました。皆様方におかれましては、日頃より地域連携室「あざれあ」の活動に対し、ご理解ご協力いただき厚くお礼申し上げます。今月は、11月に開催した市民公開講座や資源マップの発行などについてご報告します。

12月



## 令和3年度 東広島市市民公開講座 開催

11月6日(土)、広島テレビ放送株式会社のアナウンサー 馬場のぶえさんをお迎えし、東広島市民文化センターで令和3年度の東広島市市民公開講座を開催しました。(参加者約160人)

基調講演では、馬場さんがお母様の介護体験を時に涙をこらえながら、ありのままに語っていただきました。日々悩みながら、しかし常に最愛のお母様らしい人生・生活とは何かについて自らに問いかけ、医療や介護の選択をされた馬場さんの凛とした姿と飾らない言葉が印象的でした。

またシンポジウムでは、東広島介護支援専門員連絡協議会・東広島記念病院通所リハビリテーションの上田雅也さんと看護小規模多機能ホーム あったかい家の渡邊壽江さんにご登壇頂きました。上田さんには介護保険制度開始以降のケアマネジャーの仕事の変遷やポイントについて、また渡邊さんには新たな生活の場としての看護小規模多機能ホームについて情報提供していただきました。その後馬場さんを交えて①その人らしさを大切に介護②医療・介護の選択 ACP(人生会議)③医療・介護の明日について意見交換をしました。有意義な市民公開講座となりました。



馬場さんの著書



## 令和3年度 資源マップ送付

令和3年度版「資源マップ」が完成しました。内科・歯科・調剤薬局・訪問看護・障害福祉サービスの情報を1冊にまとめています。今年度版は新たに右端にそれぞれの項目のインデックス欄を設けています。また、「資源マップ活用法」というチラシも作成しました。より使いやすい資源マップを目指して、毎年バージョンアップしています。是非ご活用ください。



## 「こころの駅舎」イベント

こころの駅舎のイベントを、次の通り開催いたします。(定員35名; 事前申込必要)

日時: 令和3年12月16日(木)

14:00~15:30

場所: 東広島芸術文化ホールくらら  
3階303号室(サロンホール)

内容: 講演

「チョコレートの世界へようこそ！」

(講師; (株) 明治 管理栄養士)

その他交流・相談など

(申込; TEL:082-493-7360)

