

きららとふわらの療養日記②

タイトル ; かかりつけ医をもちましよう

ねえ、ねえ、きらら、この間の「こころの駅舎」でがん患者さんが、「わからない事は、遠慮せずに医療者に相談することが大切だと思う。」って言うていたでしょう。病気の事や療養について、何でも相談できるかかりつけの医師がいると安心よね。

ふわら

うん！ そうだね。僕たちは疑問に思うことは何でもグランパ先生に聞くことができるけど、「かかりつけの先生ってどうやって見つけたらいいんだろう？」って思っている人も多いよね。そうだ！ 「かかりつけ医」の事をグランパ先生に教えてもらおう！

きらら

健康に関する相談にのってくれたり、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれたりする、身近にいて頼りになる医師のことを「かかりつけ医」と呼んでおる。「かかりつけ医」を選ぶポイントとして、質問しやすい、説明がわかりやすいなど、コミュニケーションをとりやすいことや、自宅や職場から近いなどが挙げられるじゅうろ。

東広島市では、地区医師会のホームページや、「在宅医療・介護・障害福祉 資源マップ」に医療機関の情報が掲載されておるぞ。参考にしてみてはどうか。

グランパ先生

あるある情報

「東広島市 在宅医療・介護・障害福祉 資源マップ」

「資源マップ」は、東広島市の委託を受けて東広島地区医師会が毎年作成し、必要な方に配布しています。

1) 掲載内容;

- ①「医科」「歯科」「調剤薬局」「訪問看護」の地図
- ②上記機関の所在地、連絡先、診療日(営業日)・(時間)、特色など
- ③その他;「病院の機能」医療・介護・福祉に関わる「ひとくちメモ」

2) 入手方法; 必要な方は、次の連絡先にお問い合わせください。

- ①東広島地区医師会地域連携室あざれあ (Tel)082-493-7360
- ②東広島市健康福祉部地域包括ケア推進課 (Tel)082-420-0984

こころの駅舎 がん患者

“あるある”かわら版

皆さんの療養生活を支える「かかりつけ医」

「かかりつけ医」と言っても、専門外のことはわからないのでは?と思う方もあるでしょう。しかし、心配はいりません。

「かかりつけ医」は、自分で対処できない場合には、適切な医療機関を紹介してくれます。そして紹介をする時には、患者さんの病状や経過など治療に役立つ情報を「紹介状」にまとめてくれます。紹介先の医療機関は、その内容を参考にして診断や治療をすることができるのです。

また東広島地区医師会では、在宅医療を支えるために、医師同士が連携するしくみ、「在宅医療ネットワーク」の整備を進めています。

現在内科の他、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、精神科、脳神経外科、歯科など、様々な診療科の医師が連携して在宅療養を支える活動に取り組んでいます。

市民の皆さんが安心して療養生活を継続することができるように、「かかりつけ医」は皆さんのそばにいます。

あなたも体調の変化や気になる症状などについて、何でも相談できる「かかりつけ医」をもちませんか。 (東広島地区医師会HP; <http://www.east-hiroshima-med.or.jp/>)



「こころの駅舎」8月のイベント



8月のこころの駅舎は、ヘルマンハープの演奏に加えて、がん患者さんの体験発表、参加者の交流という充実した内容でした。回を重ね、集いは、この日で58回目となりました。

体験発表するがん患者さん



ヘルマンハープアンサンブルの会の皆さん

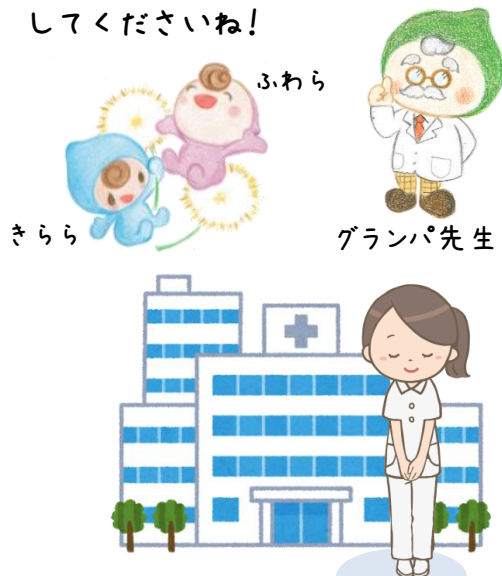
“きららとふわらの療養日記”

「さっちょこ」さんの4コマ漫画

画に続いて、“きららとふわらの療養日記”が始まりました。

がんと向き合う患者さんやご家族の日常や、医療情報などを、「こころの駅舎」のマスコット“きららとふわら”が紹介します。

皆さん“きららとふわら”を応援してくださいね!



*きらら、ふわら、グランパ先生は、東広島市在住の看護師さんにイラストをお願いしました。

*表紙の挿絵は、かわら版読者の方から届いたイラストです。癒されますね!

■ 毎月第4木曜日

■ 開催形態

イベント型(4月、8月、12月)

[時間] 14:00 ~ 15:30

定期型(上記以外の月)

[時間] 14:00 ~ 18:00

■ 東広島芸術文化ホール

くらら

東広島市西条栄町7番19号



*イベント型; 講演会などイベントが中心
*定期型; 参加者同士の交流や、医師や薬剤師、看護師などへの相談が中心
~ご都合の良い時間にお越しください~

がん患者による、がん患者のための読み物

がん患者

“あるある”かわら版



第23号(令和2年9月24日)

こころの駅舎発行



〈事務局・発行協力〉
一般社団法人 東広島地区医師会
地域連携室あざれあ
電話: 082-493-7360
FAX: 082-493-7361

