

きららとふわらの療養日記③

タイトル；コロナ禍にインフルエンザの季節到来



ふわら

ねえ、ねえ、きらら、朝晩急に涼しくなって、そろそろインフルエンザが心配な季節になってきたよね。今年もグランパ先生に予防接種をお願いしておこうね。

うん！そうだね。特に今年は新型コロナウイルス感染症の患者さんもまだ多いから、きっと予約をして医療機関に行く方がいいよね。僕グランパ先生に予約が必要かどうか、確認してみるよ。



きらら

よく気がついたね、きらら。3密を避けるためにも、予約しておく方が良さぞ。また、医療機関によっては
①対応可能な曜日 ②対応可能な時間 ③対応可能な患者さん ④対応可能な人数 などを決めているところもある。2つの感染症に配慮した対応をしているので、まず電話で確認、相談することをお勧めするぞ。そして「予約」をして医療機関を受診すれば、さらに安心じゃ。マスクの着用や咳エチケットも忘れずにな！



グランパ先生

あるある情報

がん患者さんのための「新型コロナウイルス
相談・対策解説」について



公益財団法人
日本対がん協会
Japan Cancer Society

1) 新型コロナウイルス電話特別相談； お一人20分(予約相談)

HPより

予約専用番号:03-3541-7835

予約受付日時:月曜日・水曜日・金曜日(祝日を除く)10:00~17:00

※予約による電話相談が可能です。(予約枠あり)相談は無料ですが、通話料金がかかります。

2) がん患者さんのための新型コロナウイルス対策； 動画での解説

(内容例)①がん患者さん全般の対策 ②乳がんの注意点
③血液がんの注意点 ④放射線治療の注意点 ⑤抗がん剤の注意点

日本対がん協会ホームページ <https://www.jcancer.jp/>

こころの駅舎 がん患者

“あるある”かわら版



まだまだあります!がん患者さんの相談窓口

広島県内には、誰でも無料で利用できる「がん相談窓口」として、がん相談支援センターが「がん診療拠点病院」に設置されています。がん患者さんの新型コロナウイルス感染症への不安などにも対応してもらえます。気になることがあれば、まず電話で問い合わせしてみましょう。
【東広島市近郊のがん相談支援センター】 ※広島がんネットより

相談窓口	電話番号	相談時間 (時間変更の場合あり)
東広島医療センター	082-423-2176(内線6227)	平日9:00~15:00
呉医療センター	0823-24-6358	平日9:00~16:00
呉共済病院	0823-22-2130	平日9:00~16:00
中国労災病院	0823-72-7171	平日8:30~16:00
広島大学病院	082-257-1525 082-257-1648(小児がん)	平日9:00~17:00
県立広島病院	082-256-3561	平日9:00~17:00

「こころの駅舎」開催60回



平成24年(2012年)12月にスタートした『こころの駅舎』は、令和2年(2020年)10月29日(木)をもって、8年の歳月をかけて開催60回を迎えます。途中新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために中断を余儀なくされましたが、参加される皆さんお一人お一人の熱い思いに支えられ、今日の日を迎えることができました。心より感謝申し上げます。目指せ100回ですね!



“きららとふわらの療養日記”



「さっちょこ」さんの4コマ漫画に続いて始まった“きららとふわらの療養日記”も、3回目となりました。これからも、皆さんにとって有効な情報などを、“きららとふわら”“グランパ先生”が、わかりやすく紹介していきます。皆さん応援してくださいね!



*きらら、ふわら、グランパ先生は、東広島市在住の看護師さんにイラストをお願いしました。

*表紙の挿絵は、かわら版読者の方から届いたイラストです。癒されますね!

■ 毎月第4木曜日

■ 開催形態

イベント型(4月、8月、12月)

[時間] 14:00～15:30

定期型(上記以外の月)

[時間] 14:00～18:00

■ 東広島芸術文化ホール

くらら

東広島市西条栄町7番19号



***イベント型**; 講演会などイベントが中心
***定期型**; 参加者同士の交流や、医師や薬剤師、看護師などへの相談が中心
～ご都合の良い時間にお越しください～

がん患者による、がん患者のための読み物

がん患者

“あるある”かわら版



第24号(令和2年10月29日)

こころの駅舎発行



〈事務局・発行協力〉
一般社団法人 東広島地区医師会
地域連携室あざれあ
電話: 082-493-7360
FAX: 082-493-7361

