

きららとふわらの療養日記⑤

タイトル；がん検診

あのねきらら、はあはが今年も大腸がんの検診を受けたんだって。そうしたら、便に血が混ざっていたみたいなの。それで、すぐに「精密検査」の予約をしたって言うていたわ。



ふわら

そうなんだ。でもグランパ先生も日頃から「早期発見・早期治療」って言うているもんね。さすがはあは！やるこゝろが早いね。でも「精密検査」ってどんなことをするんだろう。よし、グランパ先生に教えてもらおう！



きらら

便に血が混ざっていたということじゃから、精密検査は「大腸内視鏡検査」をすることになるじゃろうな。この検査は、事前に下剤を飲んで、腸の中を便がほとんどないほどきれいにした上で、先端にカメラを取り付けた細い管を肛門から入れて観察して出血の原因を見つける検査じゃ。この時何か気になる部分があれば、特殊なピンセットで一部採取してさらに検査することもあるぞ。



グランパ先生

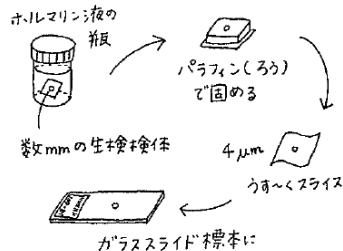
あるある情報

【気になる組織の一部を採取して検査する；「生検」】

組織片を一部採取して検査する「生検」とは、どんな検査でしょうか。

(『おしゃべりな がんの図鑑』；小倉加奈子著 P.17~P.20より)

- ① 採取した組織片は、ホルマリン液につけられて病理検査室へ
- ② 特殊な加工を経て、顕微鏡で観察可能なガラススライド標本に
- ③ 光学顕微鏡で観察して病理診断をくだし、結果を主治医に報告



* 著者の小倉さんは、病理専門医
* 病理診断は画像診断と異なり直接細胞を観察して診断をくだす

こころの駅舎 がん患者 “あるある” かわら版



活用していますか？「東広島市 元気すこやか健診」

東広島市では、生活習慣病予防やがんの早期発見・早期治療につながるために、「元気すこやか健診」を実施しています。(下の表は主な健診内容を示す)

※新型コロナウイルス感染症拡大により、健診の延期又は中止の場合があります。

* 問い合わせ先；健康福祉部 健康増進課 健康支援係 TEL(082)420-0936

項目	対象者	検査方法
特定健診	※国民健康保険加入者等(詳細は問い合わせ先で確認)	問診・診察、身体・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査
基本健診		
B型・C型肝炎ウイルス	40歳以上	血液中の肝炎ウイルスを調べる
肺がん	40歳以上	肺のレントゲン撮影
胃がん	40歳以上	造影剤を飲んでレントゲン撮影
大腸がん	40歳以上	便を採取し、便の中の血液を検査
子宮頸がん	20歳以上(女性)	子宮頸部の細胞を採取し、がん細胞の有無を検査
乳がん	40歳以上(女性)	マンモグラフィ検査
前立腺がん	50歳以上(男性)	血液中のPSA腫瘍マーカーを測定する検査
節目歯周疾患検診	40歳・50歳・60歳	※直接歯科医院へ予約し、検査

新年明けましておめでとうございます



2021年を迎えました。今年は何んな年になるのでしょうか。新型コロナウイルス感染症の終息までには、もう少し時間がかかりそうです。しかし明るい未来を信じて、前を向いて進みたいと思います。“こころの駅舎”に集う皆さんは、前向きな方ばかりですから！4月には体験発表を、またお願いしたいと思っています。発表者を絶賛募集中です。がん向き合う仲間のために、是非力をお貸しください。今年もよろしくお願ひ申し上げます。



素敵なカメラマン Mr.Aratanani

東広島笑顔プロジェクト



令和2年12月
18日(金)、広
島県立賀茂高
等学校の生徒
会の皆さんが
企画した花火

が突如東広島市の夜空を彩りました。写真は、我々が“こころの駅舎”のカメラマン Mr.Aratananiが、「新型コロナウイルスが封じ込められますように!」という願いを込めて撮影して下さった1枚です。高校生の思いをのせて澄み切った夜空に打ち上げられた花火、胸にしみます。



■ 毎月第4木曜日

■ 開催形態

イベント型(4月、8月、12月)

[時間] 14:00 ~ 15:30

定期型(上記以外の月)

[時間] 14:00 ~ 18:00

■ 東広島芸術文化ホール

くらら

東広島市西条栄町7番19号



*イベント型;講演会などイベントが中心
*定期型;参加者同士の交流や、医師や薬剤師、看護師などへの相談が中心
~ご都合の良い時間にお越しください~

*表紙の挿絵は、かわら版読者から届いたイラストです。今年も楽しみですね!

がん患者による、がん患者のための読み物

がん患者

“あるある”かわら版



一人一人みんなが地球という名の船に乗り合わせた大切な仲間

第26号(令和3年1月28日)

こころの駅舎発行



〈事務局・発行協力〉
一般社団法人 東広島地区医師会
地域連携室あざれあ
電話: 082-493-7360
FAX: 082-493-7361

