

## きららとふわらの療養日記⑧

タイトル：インターネット検索

あのねきらら、最近インターネットで手軽に情報を集められるようになったでしょ。手軽なだけに、正しい情報を集めるポイントを知りたいと思わない。



ふわら

そうだね。がん患者さんやご家族も、インターネットで病気のことなどについて調べているものね。それじゃあ情報を集める時の注意点について、グランパ先生に聞いてみよう！



きらら

インターネットで検索すると、たくさんのホームページが出てくるが、ホームページは誰でも作ることができるから、「誰」が作ったかを確認することも重要じゃ。つまり個人が作ったものか、あるいは公的機関が作ったものかなど運営者を確認してみるといいことじゃ。運営者が明記されていれば、その情報に責任を持って伝えようとしているということがわかる。そして、その情報が「いつ」更新されたものかも確認しておこう。正しい情報を得るために「誰」が「いつ」をポイントにしてみよう！



グランパ先生

### あるある情報

#### その情報本当に正しい？ ～簡単チェック項目～

(参考：豊島区立図書館ホームページ「インターネットをうまく使おう」)

1. ホームページが何という組織・団体によって運営されているのか
2. ホームページに運営者の連絡先が書かれているか(メールアドレスなど)
3. どのような目的で作成されたホームページなのか
4. 更新した日付が書かれているか(更新日が新しいものが新しい情報)
5. 新聞や本、他のホームページと比べて内容に間違いはないか

※正しい情報なのかどうか、一つのホームページだけに頼るのではなく、本や雑誌など複数の資料で確認するように心がけましょう。



# こころの駅舎 がん患者 “あるある”かわら版

読者投稿欄「こころの駅舎」ひろ・は



### ある日の我が家の出来事



上等なあんみつ豆を頂き、久しぶりに主人と一緒に食べました。一口食べてみて「え～??こんな味だったかぁ?」「高級だから味が違うのかなぁ?」と私は思いましたが、主人は何も言いません。よく見るとそばに同じような袋に入った同じような色のたれが3個・・・「あんこ」と「黒蜜」そして・・・え??なんで?「お好み焼きソース」・・・?「あ!!間違ってる!!」お好み焼きのソースを入れてしまった・・・「主人は何も言わないからまあ、いいか。黙っておこう。」と一人でくすくす笑って私は自分のあんみつ豆は洗って甘いたれをかけておいしく食べました。

ところがです。夕食の時に主人が「今日のみつ豆変な味がしたね。」と一言。ドキッ!主人曰く「今頃の新しい味かと思いながら食べたよ!」私は冷や汗をかきながら「ごめん!たれを間違えたんよ。」と告白。「おかしいと思った。」と苦笑する主人に、「もう一つあるけん、今度は甘いのを食べてエ～」と私は大サービス。でも、お好み焼きのソースでも食べられたので、まあよかったかな?

なんてことない我が家の笑い話です。うふふふ・・・ (まさまさ)



### 気持ちも新たに!




新しい生活が始まる4月!ワクワクしている人も多いのではないのでしょうか。コロナ禍ということもあり、制限も多い今日この頃ですが、工夫しながら前向きに取り組んでいきたいですね。

こころの駅舎は皆さんのお知恵を借りながら、今年度もパワーアップしていきたいと思えます。

皆さんの健やかな未来に向けて、“出発!進行!”



# 新型コロナウイルス感染症 東広島市のワクチン接種スケジュール

対象者 (16歳以上の市民)	留意点
3月  医療従事者 救急隊員 など	<b>★予防接種の費用</b> * 無料 <b>★予防接種の同意</b> * 予防接種を受ける方の 同意がある場合に限り 接種を行う
4月 ↓	<b>★4/12; 接種券一斉送付</b>
5月  65歳以上の 高齢者	<b>★接種会場</b> * 個別接種: ワクチンを 扱う各医療機関 (かかりつけ医等; 調整中) * 集団接種: 東広島市役所 5/22 (土) から毎週土日 <b>★予約方法</b> * 送付された接種券を確認 し、予約専用サイトまたは 電話、FAX、市役所窓口な どで予約
6月 ↓	<b>★接種券一斉送付</b>
7月  高齢者接種後 その他の方 ※基礎疾患の ある方を優先	<b>★接種会場</b> * 個別接種: ワクチンを 扱う各医療機関 (かかりつけ医等; 調整中) * 集団接種: 東広島市役所 5/22 (土) から毎週土日 <b>★予約方法</b> * 送付された接種券を確認 し、予約専用サイトまたは 電話、FAX、市役所窓口な どで予約
8月 ↓	<b>★接種券一斉送付</b>

## 【東広島市新型コロナウイルスワクチン接種 コールセンター】

☎: 0570-032-894 (受付時間8:30~20:00)

東広島市のホームページを確認すると、およそ上の表のような予定で、ワクチンの接種が実施される見込みです。なおワクチンの供給量によりスケジュールは変動するとのことです。

(参考; 東広島市HP) 作成; 地域連携室あざれあ

## ■ 毎月第4木曜日

## ■ 開催形態

イベント型 (4月、8月、12月)

[時間] 14:00 ~ 15:30

定期型 (上記以外の月)

[時間] 14:00 ~ 18:00

## ■ 東広島芸術文化ホール

くらら

東広島市西条栄町7番19号



\* イベント型; 講演会などイベントが中心  
 \* 定期型; 参加者同士の交流や、医師や薬剤師、看護師などへの相談が中心  
 ~ご都合の良い時間にお越しください~

\* 表紙の挿絵は、かわら版読者から「2021年春に寄せて」届いたイラストです。4月のイベントでは、葉書にイラストを印刷して参加者にプレゼントしました。

がん患者による、がん患者のための読み物  
 がん患者 “あるある” かわら版



あたたかな春の空気に優しくつまれますように

第29号 (令和3年4月22日)

こころの駅舎発行



〈事務局・発行協力〉  
 一般社団法人 東広島地区医師会  
 地域連携室あざれあ  
 電話: 082-493-7360  
 FAX: 082-493-7361

