

Way of MY Life

# 死にゆくあり方を考えると 生き方が見えてくる

—自分らしく生きるための意思決定—

●講演テーマ●

## 自分らしく生きる

●日時●

2012年 **11.25** (日)

14:00 ~ 16:00 (開場 13:30)

●会場●

## グランラセーレ東広島 平安の間

東広島市西条町御藪宇 6950-2

TEL (082) 423-3000

**入場無料**



●講師●

女優

ヘルスケアカウンセラー

東京大学医学部客員研究員

聖路加看護大学客員研究員

保健学博士

いし い みつ こ  
**石井 苗子 氏**

### ●多死(年間死亡者数が急増する)時代を迎える●

団塊の世代が後期高齢者(75歳以上)に突入する時代が2025年以降、世界のどこも体験したことのない超高齢化社会をこの日本が迎えます。それは、多死時代の到来です。

入院期間の短縮・医療費の削減により、長期の入院が困難になり、医療費も高額になって来ています。これからの日本・これからの医療・これからの自分。多死時代を前に、自分の死のあり方を考えると、これからの自分の生き方を見つめることとなります。

魅力ある高齢化社会にするために、自分らしく生きるために、石井苗子さんの講演をきっかけに共に考えませんか？

主催 社団法人 東広島地区医師会

後援 東広島市

広島中央地域保健対策協議会緩和ケア地域連絡協議会

## ■プログラム■

東広島地区医師会挨拶  
副会長 楠部 滋 14:00～14:10  
講演 14:10～15:40

### ■石井苗子氏プロフィール■

出身地：東京都  
特技：同時通訳、華道（広春流家元）  
趣味：俳句、料理、ピアノ、剣道（三段）  
資格：看護師、保健師、ヘルスケアカウンセラー

**略歴：**高校卒業後単身渡米。ボランティア活動をしながらワシントン州立大学で学ぶ。帰国後、上智大学編入。卒業後、水産省の外郭団体に在籍し、日米漁業交渉団の同時通訳として働く。

女優業のかたわら、43歳で聖路加看護大学に入学し、その後、東大大学院博士課程を修了し、保健学博士号を取得。

現在、都内病院心療内科でストレスカウンセラーとして研修。また、東日本大震災被災住民支援プロジェクト「きぼうときずな」でプロジェクトリーダーとして活動中。

1988年 「CBSドキュメント」（TBS系）初代女性キャスター  
1990年 故伊丹十三監督映画「あげまん」で女優デビュー  
1997年 聖路加看護大学に学士入学、看護学を専攻。  
2002年 東京大学大学院（医学系研究科健康科学学生物統計学／疫学・予防保健学）進学。博士課程修了。  
2008年 保健学博士号を取得。東京大学医学部客員研究員。  
NPO法人 日本臨床研究支援ユニット理事

#### 【出演】

「24時間テレビ35」、「TVタックル」、「朝まで生テレビ」  
「名奉行大岡越前」、「釣りバカ日誌10」、久光製菓「サロンパルス」などTV・映画・CM多数出演。

#### 【著書】

『きっと、変わる E・シャルツ教戒師との「奇蹟の会話」』（ホーム社）  
『「元気」をこの手に取り戻すまで—心療内科で学んだこと』（ダイヤモンド社）  
『逆転婚～心から幸せになれるふたりの関係』（イーストプレス）  
『優しい女の子の育て方』（マガジンハウス）  
『大人の女になりなさい』（講談社）  
『逃亡者』（幻冬舎）  
『幸福のとびら』（実業之日本社）  
『花生活366日』（PHP研究所）  
『女族（じょぞく）』（角川書店）  
『わたしの偏差値ばなれ』（海竜社）など。

## 交通のご案内



■ JR西条駅からタクシーで約5分 ■ JR西条駅からバスで約10分（円城寺経由竹原行き「円城寺北」バス停下車）  
■ 新幹線「東広島駅」からタクシーで約10分

## ■事前参加の申し込み

下記の所に、11月19日までにFAXまたはメールにてお申し込みください。また、送迎バスを運行します。駐車スペースに限りがありますので、乗り合わせの上お越しください。

黒瀬方面：黒瀬役場 13時出発

西条駅：13時30分出発

お申し込み時に送迎希望の記載をお願い致します。申込用紙はホームページからダウンロードできます。

## ■お問い合わせ先

社団法人 東広島地区医師会

地域連携室 **あざれあ**

TEL (082) 493-7360

FAX (082) 493-7361

E-mail : azalea@east-hiroshima-med.or.jp

URL : http://www.east-hiroshima-med.or.jp/azalea/

